

UBND TỈNH GIA LAI
BAN CHỈ ĐẠO PHÒNG,
CHỐNG DỊCH COVID-19

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: **395** /CV-BCĐ

Gia Lai, ngày **18** tháng 9 năm 2021

V/v hướng dẫn tạm thời áp dụng
các hình thức cách ly y tế để
phòng, chống dịch Covid-19

Kính gửi:

- Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam tỉnh;
- Các hội, đoàn thể của tỉnh;
- Sở Y tế;
- Sở Giao thông vận tải;
- Bộ Chỉ huy Quân sự tỉnh;
- Công an tỉnh;
- UBND và Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 các huyện, thị xã, thành phố.

Ngày 30/7/2021, Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 của tỉnh đã ban hành Công văn số 226/CV-BCĐ về việc hướng dẫn tạm thời áp dụng các hình thức cách ly y tế để phòng, chống dịch COVID-19. Hiện nay tình hình dịch COVID-19 tỉnh Gia Lai đang diễn biến mới, tỉnh đã triển khai lấy mẫu xét nghiệm mỗi 3 ngày và bệnh nhân có kết quả xét nghiệm 3 lần âm tính liên tiếp mới xuất viện nhưng tỷ lệ tái dương tính vẫn tăng cao; xuất hiện trường hợp dương tính sau thời gian cách ly tập trung 14 ngày về cách ly tại nhà, người về từ vùng dịch có tỷ lệ dương tính cao, người đã tiêm đủ 2 mũi vắc xin vẫn bị nhiễm SARS-CoV-2.

Để tiếp tục thực hiện tốt nội dung Công văn số 6386/BYT-MT ngày 06/8/2021 về việc áp dụng biện pháp phòng, chống dịch đối với người về từ khu vực có dịch COVID-19, Quyết định số 3638/QĐ-BYT ngày 30/7/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành “Hướng dẫn tạm thời giám sát và phòng chống Covid-19” và triển khai có hiệu quả các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 phù hợp với quan điểm **sức khỏe tính mạng là trên hết, trước hết**, triển khai các biện pháp trong chống dịch **sớm hơn một bước, cao hơn một bậc**, Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 tỉnh đã báo cáo Ban Thường vụ Tỉnh ủy, trao đổi xin ý kiến chuyên môn của Viện Vệ sinh Dịch tễ Tây Nguyên và căn cứ tình hình năng lực tiếp nhận tại khu cách ly tập trung và khu điều trị COVID-19 của tỉnh thống nhất triển khai hướng dẫn tạm thời áp dụng các hình thức cách ly y tế để phòng, chống dịch COVID-19 trên địa bàn tỉnh như sau:

1. Cách ly điều trị bệnh nhân COVID-19

- Bắt buộc cách ly điều trị tại cơ sở y tế đối với tất cả các trường hợp có xét nghiệm dương tính với SARS-CoV-2, kể cả các trường hợp tái dương tính sau khi xuất viện.

- Cơ sở thu dung, điều trị bệnh nhân COVID-19 thực hiện tiếp nhận bệnh nhân theo phân tầng điều trị và chỉ định của Sở Y tế. Tổ chức lấy mẫu xét nghiệm SARS-

CoV-2 mỗi 3 ngày (thời gian cách nhau 72 giờ), trong đó xét nghiệm bằng test nhanh kháng nguyên SARS-CoV-2 cho bệnh nhân dương tính (bệnh nhân có kết quả xét nghiệm dương tính với SARS-CoV-2 trước đó) cho đến khi có kết quả test nhanh âm tính lần 1 và được xét nghiệm khẳng định lại bằng phương pháp RT-PCR.

- Công dân đủ điều kiện xuất viện khi có kết quả xét nghiệm âm tính với SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR **05** lần liên tiếp và có kết quả hội chẩn lâm sàng, cận lâm sàng theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

2. Đối với những người đến/về từ các khu vực có dịch COVID-19 thuộc diện cách ly tập trung (được cập nhật thường xuyên trên website của Sở Y tế Gia Lai tại địa chỉ: <https://syt.gialai.gov.vn>)

a) Những người đã tiêm đủ liều vắc xin phòng COVID-19 (có chứng nhận tiêm chủng trên Sổ sức khỏe điện tử hoặc có giấy chứng nhận tiêm chủng đủ liều của cơ sở tiêm chủng trong đó liều cuối cùng đã được tiêm ít nhất 14 ngày và không quá 12 tháng tính đến thời điểm đến/về địa phương) hoặc đã khỏi bệnh COVID-19 (có giấy chứng nhận xét nghiệm dương tính với SARS-COV-2 bằng phương pháp RT-PCR mẫu đơn không quá 6 tháng tính đến thời điểm đến/về địa phương) và có giấy xác nhận khỏi bệnh Covid-19 hoặc giấy ra viện kèm giấy chứng nhận xét nghiệm âm tính với SARS-CoV-2:

Áp dụng thời gian cách ly tập trung là **07** ngày liên tục tại Cơ sở cách ly tập trung; tiến hành lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 đủ **02** lần vào **ngày 1, ngày 6** trong thời gian cách ly tập trung. Sau khi cách ly tập trung sẽ thực hiện cách ly tại nhà, nơi lưu trú **7** ngày và tự theo dõi sức khỏe thêm **07** ngày tiếp theo, thực hiện nghiêm Thông điệp 5K của Bộ Y tế và xét nghiệm SARS-CoV-2 **02** lần vào **ngày 14 và ngày 21** (tính từ ngày cách ly tập trung). Trường hợp có kết quả xét nghiệm dương tính với SARS-CoV-2 thì xử lý theo quy định.

b) Những trường hợp chưa tiêm hoặc tiêm chưa đủ liều vắc xin phòng COVID-19:

Thực hiện cách ly y tế tập trung **14** ngày kể từ ngày đến/về địa phương, lấy mẫu xét nghiệm **03** lần vào ngày **1, ngày 7** và ngày **13**; sau cách ly tập trung tiếp tục cách ly y tế tại nhà **14** ngày tiếp theo, xét nghiệm vào **ngày 7** và **ngày 14** (tính từ khi có quyết định cách ly y tế tại nhà). Trường hợp có kết quả xét nghiệm dương tính với SARS-CoV-2 thì xử trí theo quy định.

c) Các trường hợp từ các tỉnh, thành phố, địa bàn khác đi qua khu vực có dịch nhưng được xác định không dừng, đỗ thì không phải thực hiện các biện pháp cách ly y tế.

3. Đối với những người về từ các tỉnh, thành phố, khu vực đang giãn cách xã hội theo Chỉ thị số 16/CT-TTg của Thủ tướng Chính phủ hoặc tương đương, hoặc áp dụng cao hơn:

a) Yêu cầu người dân không tự ý di chuyển từ tỉnh, thành phố nơi cư trú đến địa phương khác cho đến khi hết thời gian giãn cách theo Công điện số 1063/CD-TTg ngày 31/7/2021 của Thủ tướng Chính phủ.

b) Thực hiện cách ly y tế tập trung **14 ngày** kể từ ngày đến/về địa phương, tiếp tục cách ly y tế tại nhà **14 ngày tiếp theo**. Trong thời gian cách ly tập trung, thực hiện xét nghiệm **03 lần** vào ngày **1**, ngày **7** và ngày **13**; trong thời gian cách ly y tế tại nhà, nơi lưu trú xét nghiệm vào ngày **7** và ngày **14** (tính từ khi có quyết định cách ly y tế tại nhà). Trường hợp có kết quả xét nghiệm SARS-CoV-2 dương tính với SARS-CoV-2 thì xử trí theo quy định.

c) Đối với các trường hợp đặc biệt được chính quyền địa phương cho phép di chuyển đến địa phương khác: thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch theo quy định tại mục 2 Công văn này. Riêng đối tượng là người bệnh xuất viện: phải có đầy đủ hồ sơ xác nhận đã điều trị khỏi COVID-19, giấy xác nhận âm tính với SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR mẫu đơn không quá 6 tháng tính đến thời điểm đến/về địa phương.

4. Đối với người tiếp xúc gần với ca bệnh dương tính (F1)

- Các trường hợp xác định là F1: Là người có tiếp xúc gần trong vòng 2 mét hoặc trong cùng không gian kín tại nơi lưu trú, làm việc, cùng phân xưởng, học tập, sinh hoạt, vui chơi giải trí... hoặc trong cùng khoang trên phương tiện vận chuyển với F0 trong thời kỳ lây truyền của F0, cụ thể như sau:

- + Người sống trong cùng hộ gia đình, cùng nhà, cùng phòng.
- + Người trực tiếp chăm sóc, đến thăm hoặc người điều trị cùng phòng với ca bệnh xác định.
- + Người cùng nhóm làm việc hoặc cùng phòng làm việc.
- + Người cùng nhóm có tiếp xúc với ca bệnh: nhóm du lịch, công tác, vui chơi, buổi liên hoan, cuộc họp, lớp học, cùng nhóm sinh hoạt tôn giáo, cùng nhóm sinh hoạt các câu lạc bộ, trên cùng một phương tiện giao thông,...

- Các trường hợp F1 phải cách ly tập trung theo quy định: thời gian cách ly tập trung là **14 ngày** liên tục tại khu cách ly tập trung. Thống nhất mốc tính thời gian cách ly là kể từ ngày tiếp xúc lần cuối với ca bệnh xác định nếu xác định rõ mốc thời gian, trường hợp không xác định được mốc thời gian thì tính từ ngày ra quyết định cách ly tập trung. Tiến hành lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 ít nhất 4 lần vào ngày **1**, ngày **3**, ngày **7** và ngày **13** trong thời gian cách ly tập trung.

- Trong thời gian F1 cách ly tập trung nếu có tiếp xúc gần với trường hợp F0 thì mốc thời gian cách ly tập trung của F1 được tính lại từ ngày phát hiện trường hợp F0.

- Sau khi kết thúc cách ly y tế tập trung, các trường hợp có kết quả xét nghiệm âm tính tiếp tục cách ly tại nhà **14 ngày** theo quy định (tính từ ngày kết thúc cách ly tập trung); tiến hành lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 vào ngày **7** và ngày **14** khi cách ly tại nhà. Trường hợp có kết quả xét nghiệm SARS-CoV-2 dương tính với SARS-CoV-2 thì xử trí theo quy định.

- Nếu kết quả xét nghiệm Real time PCR của F1 âm tính **02 lần** liên tục với SARS-CoV-2, thì kết thúc việc cách ly tại nơi nhà/nơi lưu trú đối với F2 liên quan, chuyển F2 sang tự theo dõi sức khỏe tại nơi lưu trú trong **14 ngày** tiếp theo, không tụ tập đông người, thực hiện nghiêm quy định 5K của Bộ Y tế, ghi lại lịch trình tiếp xúc và di chuyển trong 14 ngày, nếu xuất hiện triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh phải thông báo ngay cho cơ quan y tế và Tổ COVID cộng đồng để xử trí.

5. Đối với công tác quản lý công dân khi cách ly tại nhà/nơi cư trú

- Thực hiện nghiêm việc bàn giao vận chuyển công dân sau khi hết thời gian về các địa phương; công dân có hộ khẩu ở địa phương nào thì địa phương đó có trách nhiệm bố trí phương tiện đón công dân và phương tiện của công dân về cách ly tại nhà theo quy định; không để việc để công dân tự đi về bằng phương tiện cá nhân.

- Đề nghị BCĐ phòng, chống dịch COVID-19 các huyện, thị xã, thành phố tăng cường trách nhiệm của các cấp trong việc quản lý và giám sát công dân cách ly tại nhà. Tất cả các trường hợp hoàn thành cách ly tập trung phải cam kết với chính quyền địa phương, Chủ tịch UBND các xã, phường, thị trấn tổ chức đoàn kiểm tra, đánh giá để xác nhận đủ điều kiện cách ly tại nhà/nơi lưu trú, trong đó yêu cầu thực hiện nghiêm việc giám sát tại nhà riêng (**PHẢI ĐẢM BẢO các điều kiện quy định tại các phụ lục đính kèm công văn này**). Tuyệt đối không để xảy ra tình trạng công dân tự ý lên Trạm Y tế để lấy mẫu xét nghiệm; nếu địa phương xác nhận quản lý đúng quy định đối với công dân cách ly tại nhà, CDC hướng dẫn Trạm Y tế tổ chức cho công dân lấy mẫu tập trung nhưng phải đảm bảo các quy định an toàn phòng, chống dịch. Tất cả công dân đang thực hiện cách ly tại nhà không đi ra khỏi nhà/nơi cư trú trong thời gian cách ly.

Lưu ý: Đối với người ở cùng trong gia đình có trường hợp cách ly tại nhà sau khi cách ly tập trung: yêu cầu hạn chế tiếp xúc, không ra khỏi nhà trong thời gian gia đình có người cách ly.

- Thực hiện lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 tại nhà đối với: người đi về từ vùng dịch đang cách ly tại nhà; người cách ly tại nhà sau khi đã hoàn thành cách ly tập trung. Ban Chỉ đạo các huyện, thị xã, thành phố đảm bảo bố trí phương tiện để phục vụ hoạt động trên (không nhất thiết sử dụng xe chuyên dụng của cơ quan y tế).

6. Đối với những người tham gia các đoàn công tác theo quyết định của cơ quan có thẩm quyền tại các tỉnh, thành phố thuộc khu vực có dịch hoặc đang thực hiện giãn cách xã hội theo Chỉ thị số 16/CT-TTg của Thủ tướng Chính phủ hoặc áp dụng cao hơn hơn: (trừ các trường hợp F1 hoặc các trường hợp F2):

a) Những người đã tiêm đủ liều vắc xin phòng COVID-19 hoặc đã khỏi bệnh COVID-19:

Cách ly tại nhà/nơi cư trú đủ **07** ngày. Thực hiện xét nghiệm SARS-COV-2 bằng phương pháp RT-PCR 02 lần vào ngày **01** và ngày **06** kể từ ngày đến/về địa phương.

b) Những người chưa tiêm hoặc tiêm chưa đủ liều vắc xin phòng COVID-19:

Thực hiện cách ly y tế tại nhà/nơi lưu trú 07 ngày kể từ ngày đến/về địa phương theo quy định tại Quyết định số 879/QĐ-BYT ngày 20/3/2020 của Bộ Y tế. Tiếp tục tự theo dõi sức khỏe cho đến hết 14 ngày kể từ ngày cách ly tại nhà, luôn thực hiện thông điệp 5K, đặc biệt là đeo khẩu trang, không tụ tập và không đến nơi tập trung đông người. Thực hiện lấy mẫu xét nghiệm SARS-COV-2 đủ 02 lần vào ngày đầu và ngày thứ 07 kể từ ngày cách ly y tế tại nhà, nơi lưu trú. Trường hợp có kết quả xét nghiệm dương tính với SARS-CoV-2 thì xử lý theo quy định.

7. Đối với người điều khiển phương tiện vận chuyển hàng hóa ra, vào khu vực có dịch

Không phải thực hiện cách ly y tế khi thực hiện đầy đủ các yêu cầu phòng, chống dịch theo hướng dẫn của Bộ Y tế tại Công văn số 898/BYT-MT ngày 07/02/2021 về việc hướng dẫn phòng, chống dịch COVID-19 trong vận chuyển hàng hóa; Quyết định số 1570/QĐ-BGTVT ngày 24/8/2021 của Bộ Giao thông vận tải Quyết định Ban hành hướng dẫn tạm thời về tổ chức giao thông, kiểm soát dịch đối với hoạt động vận tải bằng xe ô tô trong thời gian phòng, chống dịch Covid-19; Công văn số 4351/BYT-MT ngày 28/5/2021 về việc tăng cường phòng, chống dịch COVID-19 trong vận chuyển hàng hóa và Công văn số 1543/SGTVT-KHTCVT ngày 19/7/2021 của Sở Giao thông vận tải tỉnh Gia Lai về việc hướng dẫn “luồng xanh” vận tải ưu tiên cho phương tiện vận chuyển hàng hóa, công nhân, chuyên gia được lưu thông suốt tại các địa phương thực hiện áp dụng Chỉ thị số 16/CT-TTg của Thủ tướng Chính phủ.

Trường hợp lưu trú ở lại địa bàn tỉnh thì áp dụng các biện pháp cách ly theo quy định.

8. Đối với người đã tiêm chủng vắc xin phòng COVID-19 hoặc khỏi bệnh COVID-19 tại nước ngoài: Việc kiểm tra và công nhận giấy chứng nhận tiêm chủng, giấy xác nhận khỏi bệnh COVID-19 hoặc các giấy tờ tương đương khác của nước ngoài theo hướng dẫn của Sở Ngoại vụ và tiếp tục thực hiện cách ly theo quy định tại điểm a, khoản 1.

Trên đây là hướng dẫn tạm thời áp dụng các hình thức cách ly y tế để phòng, chống dịch Covid-19 của tỉnh. Công văn này thay thế nội dung Công văn số 226/CV-BCĐ của Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch tỉnh Gia Lai ngày 30/7/2021 và có hiệu lực kể từ ngày ban hành. Nhận được công văn này, Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 tỉnh yêu cầu các sở, ban, ngành, cơ quan, đơn vị, địa phương khẩn trương phối hợp triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Bộ Y tế (báo cáo);
- Ban Thường vụ Tỉnh ủy (báo cáo);
- Thường trực HĐND tỉnh;
- Chủ tịch, các PCT UBND tỉnh;
- Thành viên BCĐ của tỉnh;
- Viện Vệ sinh Dịch tễ Tây Nguyên;
- Bí thư các huyện ủy, Thị ủy, Thành ủy;
- Văn phòng UBND tỉnh;
- Lưu: VT, KGVX, BCĐ.

**TM. BAN CHỈ ĐẠO
PHÓ TRƯỞNG BAN**



**PHÓ CHỦ TỊCH UBND TỈNH
Nguyễn Thị Thanh Lịch**

PHỤ LỤC
HƯỚNG DẪN TẠM THỜI
VỀ CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ CHO NGƯỜI VỀ TỪ VÙNG DỊCH SAU KẾT
THỨC CÁCH LY TẬP TRUNG PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19

*(Ban hành kèm theo Công văn số: /CV-BCĐ ngày tháng 9 năm 2021 của
BCĐ phòng, chống dịch tỉnh Gia Lai)*

1. Yêu cầu về cơ sở vật chất, trang thiết bị

- Là nhà ở riêng lẻ; phòng ở có công trình vệ sinh khép kín; căn hộ trong khu tập thể, khu chung cư.

- BCĐ các huyện, thị xã, thành phố chỉ đạo BCĐ các xã, phường, thị trấn bố trí:

+ Trước cửa nhà có biển cảnh báo nền đỏ, chữ vàng: **“ĐỊA ĐIỂM CÁCH LY Y TẾ PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19”** và có **“số điện thoại đường dây nóng của BCĐ cấp xã”**; có thùng màu vàng có biểu tượng chất thải lây nhiễm có dán nhãn **“CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2”** để đựng trang phục phòng hộ cá nhân của nhân viên y tế thải bỏ.

+ Kiểm tra và xác nhận điều kiện cách ly tại nhà: công dân phải có phòng cách ly riêng, khép kín và tách biệt với khu sinh hoạt chung của gia đình.

- Khuyến khích lắp camera để giám sát người cách ly.

- Phòng cách ly phải đáp ứng các yêu cầu sau:

+ Phải có nhà vệ sinh, nhà tắm dùng riêng, có đủ dụng cụ vệ sinh cá nhân, xà phòng rửa tay, nước sạch, dung dịch sát khuẩn tay chứa ít nhất 60% cồn (sau đây gọi tắt là dung dịch sát khuẩn tay). Có dụng cụ đo thân nhiệt cá nhân trong phòng.

+ Trong phòng cách ly có thùng đựng chất thải, có màu vàng, có nắp đậy, mở bằng đạp chân, có lót túi màu vàng để đựng chất thải gồm khẩu trang, khăn, giấy lau mũi miệng, có dán nhãn **“CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2”** (sau đây được gọi tắt là thùng đựng chất thải lây nhiễm); thùng đựng chất thải sinh hoạt, có nắp đậy, mở bằng đạp chân và có lót túi màu xanh để đựng chất thải sinh hoạt khác (sau đây được gọi tắt là thùng đựng chất thải sinh hoạt).

+ Có thể dùng điều hòa riêng nhưng đặt nhiệt độ tối thiểu 26°; Đảm bảo thông thoáng khí, tốt nhất nên thường xuyên mở cửa sổ.

+ Có máy giặt hoặc xô, chậu đựng quần áo để người cách ly tự giặt.

+ Có chổi, cây lau nhà, giẻ lau, 02 xô và dung dịch khử khuẩn hoặc chất tẩy rửa thông thường để người cách ly tự làm vệ sinh khử khuẩn phòng. Phòng cách ly phải được vệ sinh khử khuẩn hằng ngày.

- Phải trang bị đầy đủ phương tiện phòng hộ cá nhân phòng, chống lây nhiễm (khẩu trang y tế, găng tay y tế, giày, kính bảo hộ, quần, áo) để người nhà sử dụng khi bắt buộc phải tiếp xúc gần với người cách ly.

- Bố trí bàn trước cửa phòng cách ly để cung cấp suất ăn riêng, nước uống và các nhu yếu phẩm khác cho người cách ly. Nghiêm cấm không được mang đồ dùng, vật dụng của người cách ly ra khỏi nhà.

2. Yêu cầu đối với người cách ly y tế tại nhà

- Chấp hành nghiêm các quy định về thời gian cách ly y tế tại nhà; có cam kết với chính quyền địa phương tại **Phụ lục 1**.

- Không ra khỏi phòng cách ly trong suốt thời gian cách ly, không tiếp xúc với người trong gia đình cũng như những người khác. Không tiếp xúc với động vật nuôi.

- Luôn thực hiện Thông điệp 5K của Bộ Y tế và các biện pháp phòng, chống dịch theo quy định.

- Cài đặt, bật và khai báo y tế hàng ngày trên ứng dụng Bluezone, khaibaoyte.vn hoặc NCOVI (truy cập và đăng ký giám sát cách ly) trong suốt thời gian cách ly.

- Tự đo thân nhiệt, theo dõi sức khỏe và cập nhật hàng ngày trên ứng dụng Bluezone, khaibaoyte.vn hoặc NCOVI. Trường hợp không có điện thoại thông minh thì phải thông báo cho cán bộ y tế hàng ngày qua số điện thoại được cung cấp. Đặc biệt khi có biểu hiện nghi ngờ như ho, sốt, đau rát họng, khó thở, mất vị giác thì phải cập nhật ngay trên ứng dụng Bluezone, khaibaoyte.vn hoặc NCOVI và báo ngay cho cán bộ y tế. Trường hợp không thể tự đo thân nhiệt thì cán bộ y tế hoặc người chăm sóc, hỗ trợ sẽ đo cho người cách ly.

- Không dùng chung các đồ dùng, vật dụng cá nhân như bát, đĩa, thìa, cốc, bàn chải đánh răng, khăn mặt với người khác.

- Tự thực hiện các biện pháp vệ sinh khử khuẩn nơi ở hàng ngày theo hướng dẫn tại **Phụ lục 3**.

- Phân loại chất thải theo hướng dẫn tại **Phụ lục 3**.

- Sau khi hết thời gian cách ly, phải thực hiện tiếp việc tự theo dõi sức khỏe tại nhà theo quy định.

- Phải được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 vào ngày thứ 7, ngày thứ 14 (tính từ khi bắt đầu cách ly tại nhà/nơi lưu trú).

3. Yêu cầu đối với người ở cùng nhà

- Có cam kết với chính quyền địa phương theo mẫu tại **Phụ lục 1** và cùng ký cam kết với người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly theo mẫu tại **Phụ lục 2**.

- Không để người già, người có bệnh nền cần chăm sóc y tế ở cùng nhà với người cách ly.

- Không tiếp xúc với người cách ly, hạn chế đi ra ngoài khi không cần thiết, thực hiện Thông điệp 5K của Bộ Y tế và phải ghi chép đầy đủ các mốc dịch tễ tiếp xúc trong thời gian có người cách ly tại nhà.

- Nếu “người về từ vùng dịch” là trẻ em hoặc người già yếu, có bệnh nền cần người chăm sóc, hỗ trợ thì cho phép bố trí người chăm sóc, hỗ trợ cách ly cùng và đảm bảo các biện pháp phòng, chống dịch. Người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly phải có cam kết với chính quyền địa phương cấp xã theo mẫu tại **Phụ lục 2**.

- Cung cấp suất ăn, nước uống và các nhu yếu phẩm cần thiết riêng cho người cách ly hàng ngày.

- Báo ngay cho cán bộ y tế khi người cách ly tự ý rời khỏi nhà hoặc có các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh như ho, sốt, đau rát họng, khó thở, mất vị giác.

- Thu gom chất thải từ phòng cách ly theo hướng dẫn tại **Phụ lục 3**.

- Không cho người khác vào nhà trong suốt thời gian thực hiện cách ly y tế (trừ người ở cùng nhà, nhân viên y tế và người có thẩm quyền giám sát cách ly y tế).

- Tự theo dõi sức khỏe. Khi có biểu hiện nghi ngờ như ho, sốt, đau rát họng, khó thở, mất vị giác thì phải báo ngay cho cán bộ y tế.

- Thực hiện vệ sinh khử khuẩn nhà ở hàng ngày.

- Người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly, người ở cùng nhà được lấy mẫu gộp xét nghiệm SARS-CoV-2 cùng với người cách ly tại nhà (trừ người ở cùng nhà đã chuyên đi ở nơi khác), sắp xếp một khu vực trong nhà để nhân viên y tế lấy mẫu xét nghiệm và giám sát y tế khi có yêu cầu.

4. Yêu cầu đối với cán bộ y tế

- Hàng ngày tiếp nhận thông tin và kiểm tra tình trạng sức khỏe người cách ly, người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly. Hỗ trợ người cách ly đo thân nhiệt nếu người cách ly không tự đo được. Ghi chép kết quả giám sát vào phiếu theo dõi sức khỏe hàng ngày.

- Thực hiện lấy mẫu, xét nghiệm SARS-CoV-2 cho người cách ly người chăm sóc, hỗ trợ và người ở cùng nhà theo quy định. Việc lấy mẫu xét nghiệm có thể thực hiện trong phòng cách ly hoặc chọn khu vực thông thoáng, cuối hướng gió, đảm bảo không tiếp xúc với người khác, gần phòng cách ly, đảm bảo không làm lây lan dịch bệnh. Vệ sinh khử khuẩn và thu gom chất thải trong quá trình lấy mẫu để xử lý theo quy định.

- Hướng dẫn người cách ly, người chăm sóc, hỗ trợ và người ở cùng nhà thu gom chất thải theo hướng dẫn tại **Phụ lục 3**.

- Báo cáo ngay cho y tế tuyến trên và chính quyền địa phương khi người cách ly, người chăm sóc, hỗ trợ và người ở cùng nhà có biểu hiện mắc bệnh như sốt, ho, khó thở và các biểu hiện sức khỏe khác.

- Nếu người cách ly, người chăm sóc, hỗ trợ và người ở cùng nhà có kết quả xét nghiệm dương tính thì xử lý theo quy định.

5. Đề nghị đối với UBND cấp xã

- Ủy ban nhân dân cấp xã chỉ cho phép thực hiện cách ly tại nhà sau khi đã kiểm tra, xác nhận đảm bảo đủ điều kiện cách ly tại nhà theo mẫu tại **Phụ lục 4**.

- Cung cấp cho người cách ly và người ở cùng nhà thông tin (họ tên, số điện thoại) của cán bộ y tế chịu trách nhiệm theo dõi sức khỏe để liên hệ.

- Tổ chức quản lý, giám sát nghiêm việc cách ly y tế tại nhà, không để người được cách ly đi ra khỏi phòng cách ly; giám sát y tế đối với người cách ly trong thời gian cách ly và sau khi kết thúc cách ly;

- Yêu cầu người ở cùng nhà với người cách ly hạn chế tiếp xúc với người xung quanh, hạn chế đi ra ngoài khi không cần thiết, thực hiện nghiêm Thông điệp 5K của Bộ Y tế và phải ghi chép đầy đủ các mốc dịch tễ tiếp xúc trong thời gian có người cách ly tại nhà.

- Tổ chức thu gom, vận chuyển chất thải của người cách ly tại nhà để xử lý theo quy định.

- Trường hợp cả gia đình người cách ly đều là “người về từ vùng dịch”, đề nghị bố trí hỗ trợ cung cấp thực phẩm, các nhu yếu phẩm và các yêu cầu cần thiết khác đến tận nhà ở/hộ gia đình của người cách ly./.

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

BẢN CAM KẾT

Thực hiện các biện pháp cách ly y tế tại nhà/nơi lưu trú phòng, chống dịch COVID-19

Họ và tên người cách ly:

Số CMT/CCCD: Nơi cấp..... Điện thoại:

Họ và tên chủ hộ/đại diện người ở cùng nhà:

Số CMT/CCCD: Nơi cấp..... Điện thoại:

Địa chỉ nhà ở (nơi thực hiện cách ly y tế):
.....
.....

I. NGƯỜI CÁCH LY

Tôi xin cam kết thực hiện tốt các biện pháp cách ly y tế tại nhà /nơi lưu trú (sau đây gọi là cách ly tại nhà) cụ thể như sau:

1. Chấp hành nghiêm quy định về cách ly y tế tại nhà. Cách ly đủ số ngày theo quy định. Tiếp tục thực hiện theo dõi sức khỏe tại nhà sau khi kết thúc cách ly y tế theo quy định.

2. Tuyệt đối không ra khỏi phòng cách ly trong suốt thời gian cách ly.

3. Thực hiện đầy đủ Thông điệp 5K của Bộ Y tế và các biện pháp phòng, chống dịch bệnh COVID-19 theo hướng dẫn và khuyến cáo của Bộ Y tế. Cài đặt và sử dụng các phần mềm khai báo y tế điện tử. Thực hiện khai báo y tế hàng ngày và thông báo cho cán bộ y tế khi có biểu hiện ho, sốt, đau rát họng, khó thở...

4. Phối hợp với cán bộ y tế để được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 trong quá trình cách ly theo quy định.

Nếu vi phạm cam kết, tôi xin hoàn toàn chịu trách nhiệm trước pháp luật và đền bù các chi phí phát sinh do việc tôi không tuân thủ các quy định về cách ly y tế tại nhà.

II. CHỦ HỘ/ĐẠI DIỆN NGƯỜI Ở CÙNG NHÀ

Tôi xin cam kết:

1. Đảm bảo đủ điều kiện cơ sở vật chất, trang thiết bị đáp ứng yêu cầu cách ly y tế tại nhà đối với người cách ly. Thực hiện vệ sinh khử khuẩn và thu gom rác thải hàng ngày theo quy định.

2. Theo dõi, giám sát, nhắc nhở người cách ly thực hiện đúng các yêu cầu về cách ly y tế phòng, chống dịch COVID-19, không ra khỏi nhà và cách ly đủ thời gian theo quy định.

3. Không tiếp xúc gần với người cách ly;

4. Không cho người khác vào nhà trong suốt thời gian thực hiện cách ly y tế (trừ người ở cùng nhà, nhân viên y tế và người có thẩm quyền giám sát cách ly y tế).

5. Báo ngay cho cán bộ y tế khi người cách ly tự ý rời khỏi nhà hoặc có các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh như ho, sốt, đau rát họng, khó thở.

6. Tự theo dõi sức khỏe. Khi có biểu hiện nghi ngờ như ho, sốt, đau rát họng, khó thở thì phải báo ngay cho cán bộ y tế.

7. Phối hợp với cán bộ y tế để được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 theo quy định.

8. Người ở cùng nhà hạn chế tiếp xúc với người xung quanh, hạn chế ra khỏi nhà khi không cần thiết, thực hiện Thông điệp 5K của Bộ Y tế và ghi chép đầy đủ các mốc tiếp xúc trong thời gian có người cách ly tại nhà.

Nếu vi phạm cam kết, tôi xin chịu mọi trách nhiệm theo quy định của pháp luật./.

....., ngày..... tháng..... năm 202.....

Người cách ly
(Ký, ghi rõ họ tên)

Chủ hộ/Đại diện người ở cùng nhà
(Ký, ghi rõ họ tên, mối quan hệ)

Mối quan hệ với người cách ly:

Tổ dân phố/thôn
(Ký, ghi rõ họ tên)

UBND cấp xã
(Ký, ghi rõ họ tên, đóng dấu)

UBND cấp xã
(Ký, ghi họ tên và đóng dấu)

Tổ dân phố/thôn
(Ký, ghi họ tên)

VỆ SINH KHỬ KHUẨN, QUẢN LÝ CHẤT THẢI

1. Vệ sinh khử khuẩn môi trường

- Thực hiện vệ sinh môi trường, khử khuẩn tối thiểu 2 lần/ngày tại các vị trí: Sàn nhà, sàn khu vệ sinh và bề mặt thường xuyên tiếp xúc như bàn, ghế, thành giường, tủ quần áo, tủ lạnh, tay nắm cửa, bồn cầu, lavabo, vòi nước,...

- Phải làm sạch bề mặt, đồ dùng, vật dụng trước khi tiến hành khử khuẩn. Người chăm sóc trẻ phải được hướng dẫn thực hiện và đeo khẩu trang, găng tay khi thực hiện làm sạch, khử khuẩn bề mặt môi trường.

- Dung dịch làm sạch và khử trùng bằng chất tẩy rửa thông thường và cồn 70 độ. Thường xuyên sử dụng cồn 70 độ để lau các bề mặt các thiết bị điện, điện tử như công tắc đèn, điều khiển ti vi, điện thoại,... trước khi lau phải tắt nguồn điện.

2. Khử khuẩn quần áo, đồ dùng của người cách ly

- Giặt riêng quần áo của người cách ly. Tốt nhất giặt ngay trong phòng cách ly và phơi khô tự nhiên hoặc sấy

- Trước khi giặt, phải ngâm đồ vải với xà phòng giặt trong tối thiểu 20 phút.

3. Quản lý chất thải từ phòng cách ly

- Phân loại: chất thải là khẩu trang, khăn, giấy lau mũi miệng phát sinh từ phòng cách ly tại nhà, nơi lưu trú phải được bỏ vào túi đựng chất thải, sau đó xịt cồn 70 độ để khử trùng và buộc chặt miệng túi, tiếp tục bỏ vào thùng đựng chất thải lây nhiễm có lót túi, có nắp đậy kín, có biểu tượng cảnh báo chất thải có chứa chất gây bệnh đặt ở trong phòng cách ly. Bên ngoài túi, thùng có dán nhãn "**CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2**".

- Thu gom: trước khi thu gom, túi đựng chất thải phải buộc kín miệng túi và tiếp tục bỏ vào túi đựng chất thải lây nhiễm thứ 2, buộc kín miệng túi, sau đó bỏ vào thùng thu gom chất thải lây nhiễm. Thùng thu gom chất thải lây nhiễm phải có thành cứng, có nắp đậy kín, có bánh xe đẩy, bên ngoài thùng có dán nhãn "**CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2**". Các chất thải khác thực hiện thu gom và xử lý theo quy định của Bộ Tài nguyên và Môi trường. Các thùng đựng chất thải phải được thu gom riêng. Trong quá trình thu gom, thùng đựng chất thải phải đậy nắp kín, đảm bảo không bị rơi, rò rỉ chất thải ra ngoài. Trường hợp người cách ly xuất hiện triệu chứng nghi ngờ mắc COVID-19 hoặc có kết quả xét nghiệm dương tính với SARS-COV-2 thì tất cả chất thải tại phòng cách ly của người này phải được thu gom và xử lý như chất thải lây nhiễm. Sau đó phải thực hiện khử trùng và xử lý môi trường theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

- Vận chuyển, xử lý chất thải: UBND cấp huyện căn cứ vào điều kiện cụ thể của địa phương để quy định tần suất thu gom, người chịu trách nhiệm thu gom, phương tiện vận chuyển, biện pháp xử lý chất thải của người cách ly bảo đảm yêu cầu.

UBND..... CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT
NAM

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: /GXN-UBND , ngày.....tháng.....năm 20.....

GIẤY XÁC NHẬN
ĐỦ ĐIỀU KIỆN CƠ SỞ VẬT CHẤT, TRANG THIẾT BỊ
ĐẢM BẢO CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ, NƠI LƯU TRÚ
ỦY BAN NHÂN DÂN..... - XÁC NHẬN

I. THÔNG TIN CHUNG

Họ và tên người cách ly:.....

Số CMT/CCCD:..... Điện thoại:

Họ và tên chủ hộ/đại diện người ở cùng nhà:.....

Số CMT/CCCD.....Điện thoại:

Địa chỉ nhà ở (nơi thực hiện cách ly y tế):

.....

II. NỘI DUNG XÁC NHẬN

Xác nhận Nhà ở tại địa chỉ nêu trên có đủ điều kiện về cơ sở vật chất, trang thiết bị để thực hiện cách ly y tế tại nhà, nơi lưu trú.

Cụ thể:

1. Là nhà ở riêng lẻ:.....(*ghi rõ là nhà biệt thự/nhà ở liền kề/nhà ở độc lập; nhà có phòng ở có công trình vệ sinh khép kín; căn hộ trong khu tập thể, khu chung cư, khách sạn, nhà nghỉ...*).

2. Trước cửa nhà có biển cảnh báo nền đỏ, chữ vàng: **“ĐỊA ĐIỂM CÁCH LY Y TẾ PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19”**, có công khai số điện thoại đường dây nóng của BCD cấp xã, Công an, Y tế địa phương.

3. Có phòng cách ly riêng, khép kín và tách biệt với khu sinh hoạt chung của gia đình/sử dụng 1 tầng riêng biệt để thực hiện cách ly y tế (đối với nhà có nhiều tầng). Trong nhà vệ sinh có xà phòng rửa tay, nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn tay có chứa ít nhất 60% cồn.

4. Phòng cách ly được vệ sinh khử khuẩn sạch sẽ, đảm bảo thông thoáng khí.

5. Trong và ngoài cửa phòng cách ly có thùng đựng rác màu vàng có nắp đậy, có đập chân và có lót túi đựng chất thải lây nhiễm, có dán nhãn **“CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2”**.

6. Có dụng cụ vệ sinh cá nhân; xô, chậu đựng quần áo của người cách ly và người chăm sóc.

7. Có dụng cụ vệ sinh khử khuẩn môi trường: chổi, cây lau nhà, giẻ lau, xô và chất tẩy rửa thông thường, cồn 70 độ.

8. Có đầy đủ khẩu trang y tế, găng tay y tế, giày, kính bảo hộ, áo quần phòng, chống lây nhiễm cho người chăm sóc và người nhà.

Nơi nhận:

-

-

-

- Lưu:...

CHỦ TỊCH

(Ký, ghi họ tên và đóng dấu)