

UBND TỈNH GIA LAI
BCĐ PHÒNG, CHỐNG DỊCH
COVID-19

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: /CV-BCĐ

Gia Lai, ngày tháng 3 năm 2022

V/v thống nhất văn bản hướng dẫn cách ly y tế, xét nghiệm trong quản lý người mắc COVID-19 và giám sát, phát hiện người mắc COVID-19 đảm bảo thích ứng với tình hình mới

KHẨN

Kính gửi:

- Sở Y tế;
 - Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh;
 - Các Cơ sở thu dung, điều trị COVID-19;
 - UBND – Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 các huyện, thị xã, thành phố.
- (sau đây gọi là các đơn vị)

Thời gian qua, Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 tỉnh và Sở Y tế (Cơ quan thường trực của Ban Chỉ đạo tỉnh) đã ban hành nhiều văn bản, hướng dẫn cụ thể liên quan đến giám sát dịch, quản lý các trường hợp nguy cơ cao, người mắc COVID-19 theo quy định của Bộ Y tế. Tuy nhiên một số đơn vị, địa phương thiếu cập nhật văn bản, chưa nghiên cứu, phổ biến kịp thời triển khai áp dụng tại đơn vị, địa phương theo phạm vi quản lý dẫn đến thiếu đồng bộ cũng như chưa sát mục tiêu của tỉnh đề ra, nhất là công tác cách ly, giám sát, xét nghiệm để phát hiện người mắc COVID-19 và quản lý người mắc COVID-19 quản lý tại nhà, điều trị tại cơ sở y tế.

Để triển khai hiệu quả, thống nhất công tác cách ly y tế, xét nghiệm, quản lý người mắc COVID-19 và giám sát, xét nghiệm để phát hiện người mắc COVID-19 đảm bảo thích ứng với tình hình mới; Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 tỉnh thống nhất triển khai các nội dung như sau:

1. Đối với các trường hợp tiếp xúc gần với người mắc COVID-19 (F1)

1.1. Xác định người tiếp xúc gần (F1):

Người tiếp xúc gần (F1) là một trong số các trường hợp sau:

- Người có tiếp xúc cơ thể trực tiếp (bắt tay, ôm, hôn, tiếp xúc trực tiếp da, cơ thể...) với F0 trong thời kỳ lây truyền của F0.
- Người đeo khẩu trang có tiếp xúc, giao tiếp trong vòng 2 mét hoặc trong cùng không gian hẹp, kín và tối thiểu trong thời gian 15 phút với ca bệnh xác định (F0) khi đang trong thời kỳ lây truyền của F0.
- Người không đeo khẩu trang có tiếp xúc, giao tiếp gần trong vòng 2 mét hoặc ở trong cùng không gian hẹp, kín với F0 trong thời kỳ lây truyền của F0.

- Người trực tiếp chăm sóc, khám và điều trị ca bệnh xác định (F0) khi đang trong thời kỳ lây truyền của F0 mà không sử dụng đầy đủ các phương tiện phòng hộ cá nhân (PPE).

Thời kỳ lây truyền của ca bệnh xác định (F0) được tính từ 2 ngày trước khi khởi phát (đối với ca bệnh xác định không có triệu chứng thì thời kỳ lây truyền được tính từ 2 ngày trước ngày được lấy mẫu có kết quả xét nghiệm dương tính) cho đến khi kết quả xét nghiệm âm tính hoặc giá trị CT>30.

1.2. Cách ly, xét nghiệm¹ đối với các trường hợp tiếp xúc gần với người mắc COVID-19 (F1):

a) Những người đã tiêm đủ ít nhất 02 liều vắc xin phòng COVID-19 hoặc đã khỏi bệnh COVID-19 trong vòng 03 tháng tính đến thời điểm được xác định là đối tượng F1 (theo quy định của Bộ Y tế):

- Thực hiện cách ly y tế: **05 ngày** tại nhà hoặc nơi lưu trú hoặc các khu vực đủ điều kiện cách ly khác do cơ quan, tổ chức, đơn vị địa phương, trường học bố trí, thiết lập kể từ ngày phơi nhiễm cuối cùng.

- Thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 vào **ngày thứ 05:**

+ Nếu kết quả âm tính: tiếp tục tự theo dõi sức khỏe trong **05 ngày tiếp theo.**

+ Nếu kết quả xét nghiệm dương tính với SARS-CoV-2 thì thực hiện xử trí đối với người mắc COVID-19 theo quy định hiện hành.

- Khi có dấu hiệu bất thường về sức khỏe (sốt; ho; đau họng; chảy nước mũi, nghẹt mũi; đau người, mệt mỏi, ớn lạnh; giảm hoặc mất vị giác; giảm hoặc mất khứu giác; đau, nhức đầu; tiêu chảy; khó thở; viêm đường hô hấp) thì báo cho cơ quan y tế để theo dõi và xét nghiệm, xử trí theo quy định.

b) Những người chưa tiêm đủ liều vắc xin phòng COVID-19 hoặc chưa tiêm vắc xin phòng COVID-19:

- Thực hiện cách ly y tế: **07 ngày** tại nhà hoặc nơi lưu trú hoặc các khu vực đủ điều kiện cách ly khác do cơ quan, tổ chức, đơn vị địa phương, trường học bố trí, thiết lập kể từ ngày phơi nhiễm cuối cùng.

- Thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 vào **ngày thứ 07:**

+ Nếu kết quả âm tính: tiếp tục tự theo dõi sức khỏe trong **03 ngày tiếp theo.**

+ Nếu kết quả xét nghiệm dương tính với SARS-CoV-2 thì thực hiện xử trí đối với người mắc COVID-19 theo quy định hiện hành.

- Khi có dấu hiệu bất thường về sức khỏe (sốt; ho; đau họng; chảy nước mũi, nghẹt mũi; đau người, mệt mỏi, ớn lạnh; giảm hoặc mất vị giác; giảm hoặc mất khứu giác; đau, nhức đầu; tiêu chảy; khó thở; viêm đường hô hấp) thì báo cho cơ quan y tế để theo dõi và xét nghiệm, xử trí theo quy định.

¹ Xét nghiệm SARS-CoV-2: bằng phương pháp RT-PCR hoặc kháng nguyên (xét nghiệm nhanh kháng nguyên do Bộ Y tế cấp phép hoặc bằng máy miễn dịch) do nhân viên y tế thực hiện hoặc người cách ly tự thực hiện dưới sự giám sát của nhân viên y tế bằng ít nhất một trong các hình thức trực tiếp hoặc gián tiếp qua các phương tiện từ xa.

c) Đối với trường hợp F1 tự nguyện cách ly, hỗ trợ, chăm sóc người mắc COVID-19 tại nhà hoặc tại Cơ sở thu dung điều trị COVID-19:

- Đối với trường hợp F1 tự nguyện cách ly, hỗ trợ, chăm sóc người mắc COVID-19 tại cơ sở thu dung, điều trị COVID-19:

+ Thời gian cách ly tại cơ sở y tế theo F0 và lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 sau mỗi 3-5 ngày; nếu kết quả xét nghiệm dương tính thì xử trí theo quy định đối với F0; khi F0 ra viện và F1 có kết quả xét nghiệm âm tính thì F1 được về nhà/nơi lưu trú cách ly y tế theo quy định đối với F1 nêu trên (ngày tiếp xúc lần cuối được tính từ ngày F1 kết thúc cách ly tại cơ sở y tế).

+ Trường hợp người chăm sóc vì lý do đặc biệt không thể hỗ trợ, chăm sóc người mắc COVID-19 theo cam kết thì lãnh đạo cơ sở y tế ban hành văn bản kết thúc cách ly tại cơ sở y tế cho người chăm sóc kèm kết quả xét nghiệm test nhanh kháng nguyên SARS-CoV-2 (có giá trị trong 24 giờ)² và gửi thông tin về địa phương để địa phương áp dụng các biện pháp giám sát, cách ly y tế phù hợp theo quy định.

- Đối với trường hợp F1 chăm sóc người mắc COVID-19 tại nhà: Thời gian xét nghiệm, cách ly y tế tại nhà được áp dụng như đối với người mắc COVID-19 được quản lý tại nhà theo quy định tại Công văn số 779/SYT-NVY ngày 15/3/2022 của Sở Y tế tỉnh Gia Lai về “Hướng dẫn quản lý tại nhà đối với người mắc COVID-19 theo Quyết định số 604/QĐ-BYT ngày 14/3/2022 của Bộ Y tế”.

2. Đối với người mắc COVID-19

2.1. Xác định đối tượng mắc COVID-19

Thực hiện theo Quyết định số 250/QĐ-BYT ngày 28/01/2022 của Bộ Y tế về việc ban hành “Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị COVID-19”, Quyết định 405/QĐ-BYT ngày 22/02/2022 của Bộ Y tế về “Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị đối với trẻ em” và Quyết định số 604/QĐ-BYT ngày 14/3/2022 của Bộ Y tế về việc ban hành “Hướng dẫn quản lý tại nhà đối với người mắc COVID-19”.

2.2. Tiêu chuẩn xuất viện đối với người bệnh COVID-19 điều trị các cơ sở thu dung, điều trị COVID-19 (áp dụng cho cả người lớn và trẻ em)

a) Người bệnh COVID-19

- Thời gian cách ly, điều trị tại các cơ sở thu dung, điều trị ít nhất là **05 ngày**, các triệu chứng lâm sàng đỡ, giảm nhiều, hết sốt (không dùng thuốc hạ sốt) trước ngày ra viện từ 3 ngày trở lên và:

+ Có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp Real-time RT-PCR âm tính với SARS-CoV-2 hoặc nồng độ vi rút thấp ($CT \geq 30$, bất kỳ gen đặc hiệu nào) hoặc xét nghiệm nhanh kháng nguyên âm tính với SARS-CoV-2, người bệnh được ra viện.

² Cơ sở y tế và địa phương cần lưu ý về giá trị của kết quả xét nghiệm SARS-CoV-2: Nếu kết quả xét nghiệm âm tính thì trường hợp trên vẫn là F1, ngày tiếp xúc lần cuối được tính từ ngày kết thúc cách ly tại cơ sở y tế; Nếu kết quả xét nghiệm dương tính thì trường hợp trên chuyển từ F1 thành F0 và xử trí đối với F0 theo quy định để quản lý tại nhà/cơ sở y tế.

+ Nếu kết quả xét nghiệm bằng phương pháp Real-time RT-PCR dương tính với SARS-CoV-2 với nồng độ vi rút cao ($CT < 30$, bất kỳ gen đặc hiệu nào) hoặc xét nghiệm nhanh kháng nguyên còn dương tính với vi rút SARS-CoV-2 thì tiếp tục cách ly **đủ 10 ngày** (không nhất thiết phải làm lại xét nghiệm).

- Người khỏi bệnh được ra viện thì ở nhà và tự theo dõi sức khỏe trong 7 ngày.

- Người đã được cơ sở khám bệnh, chữa bệnh điều trị nhưng chưa đạt tiêu chuẩn khỏi COVID-19 và đạt tiêu chuẩn quản lý tại nhà theo quy định thì được chuyển về nhà/nơi lưu trú để quản lý theo quy định tại Công văn số 779/SYT-NVY ngày 15/3/2022 của Sở Y tế tỉnh Gia Lai về “Hướng dẫn quản lý tại nhà đối với người mắc COVID-19 theo Quyết định số 604/QĐ-BYT ngày 14/3/2022 của Bộ Y tế”.

b) Người bệnh COVID-19 có bệnh nền hoặc bệnh kèm theo

Thời gian cách ly, điều trị tại các cơ sở thu dung, điều trị **ít nhất là 05 ngày**, sau khi các triệu chứng lâm sàng của bệnh COVID-19 đỡ, giảm nhiều và hết sốt (không dùng thuốc hạ sốt) từ 3 ngày trở lên và:

- Có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp Real-time RT-PCR âm tính với SARS-CoV-2 hoặc nồng độ vi rút thấp ($CT \geq 30$, bất kỳ gen đặc hiệu nào) hoặc xét nghiệm nhanh kháng nguyên âm tính với vi rút SARS-CoV-2, người bệnh được ra viện hoặc chuyển sang cơ sở khác hoặc khoa điều trị bệnh kèm theo hoặc khoa điều trị bệnh nền (nếu cần) của khoa đó để tiếp tục điều trị và được sàng lọc, theo dõi theo quy định đối với người bệnh nội trú hoặc về chuyên về nhà theo dõi, chăm sóc tại nhà theo quy định về quản lý người mắc COVID-19 tại nhà theo quy định hiện hành.

- Nếu kết quả xét nghiệm bằng phương pháp Real-time RT-PCR dương tính với SARS-CoV-2 với nồng độ vi rút cao ($CT < 30$, bất kỳ gen đặc hiệu nào) hoặc xét nghiệm nhanh kháng nguyên còn dương tính với vi rút SARS-CoV-2 thì tiếp tục cách ly đủ 10 ngày (không nhất thiết phải làm lại xét nghiệm).

c) Người bệnh tại các đơn vị hồi sức tích cực khỏi COVID-19, trong tình trạng nặng, nguy kịch do bệnh lý khác:

- Đã cách ly, điều trị COVID-19 **tối thiểu 14 ngày và có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp Real-time RT-PCR** âm tính với SARS-CoV-2 hoặc nồng độ vi rút thấp ($CT \geq 30$, bất kỳ gen đặc hiệu nào): được xác định đủ tiêu chuẩn khỏi COVID-19.

- Trường hợp trên được chuyển sang cơ sở hồi sức tích cực khác hoặc các khoa điều trị phù hợp để tiếp tục chăm sóc, điều trị.

2.3. Quản lý tại nhà đối với người mắc COVID-19:

Thực hiện theo Công văn số 779/SYT-NVY ngày 15/3/2022 của Sở Y tế tỉnh Gia Lai về “Hướng dẫn quản lý tại nhà đối với người mắc COVID-19 theo Quyết định số 604/QĐ-BYT ngày 14/3/2022 của Bộ Y tế”, theo đó:

- Người mắc COVID-19 được kết thúc cách ly, chăm sóc điều trị tại nhà khi thời gian cách ly, điều trị **đủ 07 ngày** và kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên âm tính với vi rút SARS-CoV-2 **vào ngày thứ 07** theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

- Trong trường hợp kết quả xét nghiệm còn dương tính với SARS-CoV-2 thì tiếp tục cách ly đến **đủ 10 ngày** đối với người đã tiêm đủ liều vắc xin theo quy định, hoặc đến **đủ 14 ngày** đối với người chưa tiêm đủ liều vắc xin theo quy định (không nhất thiết phải lấy mẫu xét nghiệm lại).

- Trạm Y tế nơi quản lý người mắc COVID-19 chịu trách nhiệm xác nhận khỏi bệnh theo quy định.

3. Phòng, chống dịch COVID-19 đối với người nhập cảnh vào địa bàn tỉnh Gia Lai

Bãi bỏ Công văn số 5140/SYT-NVY ngày 30/12/2021 của Sở Y tế tỉnh Gia Lai về “Hướng dẫn giám sát, cách y y tế đối với người nhập cảnh vào địa bàn tỉnh Gia Lai”; Khẩn trương áp dụng theo quy định mới của Bộ Y tế tại Công văn số 1265/BYT-DP ngày 15/3/2022 về “Phòng, chống dịch COVID-19 đối với người nhập cảnh”, trong đó cần lưu ý một số nội dung:

3.1. Về xét nghiệm SARS-CoV-2

- Người nhập cảnh phải có kết quả xét nghiệm âm tính với SARS-CoV-2 (Trẻ em dưới 2 tuổi) trước khi xuất cảnh trong vòng 72 giờ nếu sử dụng phương pháp RT-PCR/RT-LAMP hoặc trong vòng 24 giờ nếu sử dụng phương pháp xét nghiệm nhanh kháng nguyên với vi rút SARS-CoV-2 và được cơ quan có thẩm quyền của nước thực hiện xét nghiệm cấp chứng nhận. Trường hợp chưa có kết quả xét nghiệm nêu trên, phải thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 trong vòng 24 giờ đầu (bằng phương pháp bằng phương pháp RT-PCR/RT-LAMP hoặc xét nghiệm nhanh kháng nguyên với virus SARS-CoV-2) kể từ khi nhập cảnh. Nếu kết quả xét nghiệm âm tính thì được phép rời khỏi nơi lưu trú và thực hiện các biện pháp phòng chống dịch theo quy định. Nếu kết quả xét nghiệm dương tính thì phải báo cáo ngay cho cơ quan y tế địa phương (Trạm Y tế cấp xã) để được hướng dẫn, xử trí kịp thời.

- Trẻ dưới 2 tuổi không bắt buộc phải xét nghiệm SARS-CoV-2, chưa được tiêm vắc xin phòng COVID-19 hoặc chưa từng nhiễm SARS-CoV-2 đều được nhập cảnh, tham gia các hoạt động ở ngoài nơi lưu trú cùng bố, mẹ, người thân.

3.2. Khai báo y tế và kiểm dịch y tế tại Cửa khẩu

- Người nhập cảnh phải thực hiện khai báo y tế trước khi nhập cảnh và sử dụng ứng dụng (PC-COVID) trong thời gian lưu trú tại Việt Nam theo quy định.

- Tại Cửa khẩu nếu có triệu chứng nghi ngờ nhiễm SARS-CoV-2 (như: sốt; ho; đau họng; chảy nước mũi, nghẹt mũi; đau người, mệt mỏi, ớn lạnh; giảm hoặc mất vị giác; giảm hoặc mất khứu giác; đau, nhức đầu; tiêu chảy; khó thở; viêm đường hô hấp...) thì khai báo ngay cho bộ phận Kiểm dịch y tế cửa khẩu để triển khai các biện pháp phòng, chống dịch theo quy định.

3.3. Theo dõi sức khỏe và áp dụng các biện pháp phòng bệnh COVID-19

- Trong thời gian 10 ngày kể từ ngày nhập cảnh: tự theo dõi sức khỏe, nếu có các triệu chứng nghi nhiễm SARS-CoV-2 (như trên) thì phải thông báo ngay cho cán bộ y tế quản lý hoặc Trạm Y tế cấp xã hoặc cơ sở y tế nơi gần nhất để được xét nghiệm, hướng dẫn, quản lý kịp thời.

- Tuân thủ quy định 5K của Bộ Y tế để phòng, chống dịch bệnh, nhất là thường xuyên đeo khẩu trang, sát khuẩn tay bằng dung dịch sát khuẩn.

- Đối với người chưa có kết quả xét nghiệm âm tính với SARS-CoV-2 trước khi xuất cảnh: trong suốt quá trình di chuyển từ cửa khẩu nhập cảnh về nơi lưu trú cần hạn chế dừng, đỗ dọc đường; tránh tiếp xúc gần với người xung quanh.

4. Đối với xét nghiệm định kỳ, tầm soát và xét nghiệm để xử lý ổ dịch COVID-19:

4.1. Phương pháp xét nghiệm SARS-CoV-2:

- Việc xét nghiệm được thực hiện bằng một phương pháp hoặc kết hợp các phương pháp xét nghiệm khác nhau để phát hiện SARS-CoV-2 do đơn vị, địa phương quản lý quyết định.

- Xét nghiệm tầm soát ngẫu nhiên, định kỳ do cơ quan quản lý đơn vị, địa bàn tự tổ chức tại các khu vực có nguy cơ cao, cho các đối tượng có nguy cơ cao theo hướng dẫn hiện hành của Bộ Y tế và hướng dẫn của các Bộ, Ngành liên quan.

4.2. Việc thực hiện xét nghiệm để xử lý ổ dịch COVID-19:

Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 tỉnh sẽ phối hợp với Viện Vệ sinh dịch tễ Tây nguyên, Viện Pasteur trong việc quyết định đối tượng, địa bàn xét nghiệm cho phù hợp cũng như lấy mẫu xét nghiệm giải trình tự gen các trường hợp có dấu hiệu bất thường trên cơ sở đề xuất của Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 của địa phương và tham mưu của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh.

4.3. Xét nghiệm đối với việc đi lại của người dân: Không chỉ định xét nghiệm SARS-CoV-2 đối với việc đi lại của người dân khi di chuyển trong.

Trên đây là hướng dẫn cách ly y tế, xét nghiệm trong quản lý người mắc COVID-19 và giám sát, phát hiện người mắc COVID-19 đảm bảo thích ứng với tình hình mới, được áp dụng triển khai thống nhất tại tất cả các địa phương trong tỉnh Gia Lai; đối với các nội dung không có trong Công văn này thì áp dụng theo quy định của các văn bản hiện hành; Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 tỉnh Gia Lai yêu cầu lãnh đạo các Sở, ngành, các cơ quan, đơn vị, địa phương liên quan phổ biến và nghiêm túc thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Bộ Y tế (báo cáo);
- Ban Thường vụ Tỉnh ủy (báo cáo);
- Thường trực HĐND tỉnh;
- Chủ tịch, các PCT UBND tỉnh (báo cáo);
- BCĐ PCD COVID-19 tỉnh;
- Các sở, ngành thành viên BCĐ tỉnh;
- BHXH tỉnh Gia Lai;
- Báo Gia Lai; Đài PT-TH Gia Lai;
- TTYT các huyện, thị xã, thành phố;
- Các bệnh viện tư nhân trên địa bàn tỉnh;
- Lưu: VPUB, SYT, BCĐ.

**TM. BAN CHỈ ĐẠO
KT. TRƯỞNG BAN
PHÓ TRƯỞNG BAN**

**Nguyễn Đình Tuấn
PHÓ GIÁM ĐỐC SỞ Y TẾ**